

Я стала ДРУГОЙ

УЧИСЬ НОВОМУ.
МЕНЯЙСЯ.
ПОБЕЖДАЙ.

ПРОГРАММА «КРАСОТА»

В рамках программы «КРАСОТА» вместе с экспертами проекта мы разберем самые актуальные вопросы, которые помогут каждой женщине быть стильной, привлекательной и уверенной в себе!

МОДУЛЬ «СТИЛЬ»

Тема 1. Базовый гардероб

- ✓ Какие вещи формируют базовый гардероб и как их сочетать между собой.
- ✓ Основные цвета базового гардероба – универсальные и удобные в любой обстановке
- ✓ На что обратить внимание при выборе вещи – качество и стиль.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 2. Сочетание цветов

- ✓ Базовые цвета и оттенки – холодные и теплые – как их сочетать в одежде.
- ✓ Как подбирать одежду по цветотипу.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 3. Подбираем одежду по типу фигуры

- ✓ 5 основных типов фигуры: яблоко, груша, песочные часы, перевернутый треугольник, прямоугольник.
- ✓ Как грамотно подобрать одежду, зная свой тип фигуры – подчеркиваем достоинства/скрываем недостатки.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 4. Обувь и аксессуары

- ✓ Как правильно подбирать обувь и аксессуары, на что обратить внимание при выборе.
- ✓ Удобно и красиво – какая обувь и аксессуары подходят всем без исключения.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 5. Учимся собирать образ

- ✓ Практические советы как стильно подобрать образ на разные случаи жизни: на работу, на деловую встречу, на торжественное мероприятие.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

МОДУЛЬ «КРАСОТА»

Тема 1. Основы макияжа

- ✓ Изучаем вместе с профессиональным стилистом главные шаги правильного макияжа, чтобы лицо выглядело ухоженным и красивым.
- ✓ Какие косметические средства обязательно должны быть и на них не надо экономить, а от каких можно отказаться.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 2. Экспресс-макияж

- ✓ Показываем методики экспресс-макияжа: На каждый день - пошагово расскажем как создать дневной мейк, какие средства помогут скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства при дневном освещении
- На торжественное событие – покажем как с помощью акцентов и цветовых решений повседневный мейк превратить в вечерний.
- ✓ Разберем типичные ошибки, которые допускают женщины и как их избежать, а также покажем какие средства должны быть в косметичке.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 3. Цвет в макияже

- ✓ Существует 4 цветотипа: зима, весна, лето, осень. Расскажем как определить свой тип и на какие цвета оптимально выбирать в макияже, а каких стоит избегать и почему.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.

Тема 4. Прическа – ваша корона!

- ✓ Рассмотрим какие прически и укладки подходят к разному типу лица.
- ✓ Базовые принципы как быстро сделать укладку – на каждый день, на торжественное мероприятие, а также покажем несколько типов укладки на волосы разной длины.
- ✓ Участницы выполняют практическое задание от лектора.