



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО САМБО

СРЕДИ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ
ДОМОВ И КАДЕТСКИХ КОРПУСОВ

ВПЕРВЫЕ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Почетный гость – основатель Турнира:
Евгений Леонидович Глориозов
5-кратный чемпион СССР по самбо
заслуженный мастер спорта



ЖУРНАЛ
САМОЗАЩИТА
SPORT24.RU

КОСМОПОЛИС
ПРАВДА
ТАКТА • СЛУХ • РАДЛО
TV BRICS
INTERNATIONAL
VIDEO
NETWORK



ДЮКОВСКАЯ
МБ
МОСКОВСКАЯ КАЛУЖСКО-ВОЛЫНСКАЯ



#PPS
ПРОСПОРТУ
ДЕТСКИЙ
ВОПРОС.РФ



21
октября
2020

НАЧАЛО
соревнований:
12:00



РЕГЛАМЕНТ ТУРНИРА ПО САМБО СРЕДИ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ И КАДЕТСКИХ КОРПУСОВ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

21 октября 2020 года, Москва

ПРОГРАММА ТУРНИРА

12.00 Торжественное открытие турнира.

Все команды выходят на платформу ZOOM и строятся в одну шеренгу в том месте, где они будут выступать, чтобы их видели члены жюри, которые поздравят участников с открытием турнира. Во время турнира штандарт с названием команды и города должен быть размещен напротив гаджета, с которого осуществляется подключение к Турниру через платформу Zoom.

Далее судьи вызывают две команды, согласно жребия. Из этих двух команд после выполнения всех упражнений определяется победитель, который идет дальше по олимпийской системе и встречается с другой командой победительницей и так далее до финала.

Система проведения командного турнира олимпийская без утешения.

ДЕМО-САМБО – судейская бригада состоит из трех судей, на мониторе две команды, согласно жребию.

Команда из 15 человек формирует 3 пары по демо-самбо (возможно смешанный состав юноши и девушки любого возраста).

Судья вызывает первую пару и она по команде судьи начинает выполнять произвольную программу по приемам самбо (можно под музыку) в течении 30 сек. – участники выполняют броски поочередно.

Затем вызывается первая пара второй команды и так далее. Судьи оценивают выступление и объявляют пару победительницу, в протоколе ставится результат команде 1:0. Судьи оценивают эстетику и правильность выполнения приемов самбо.

ОФП – после демо-самбо судьи вызывают одновременно спортсменов по списку с каждой команды.

9 участников от каждой команды в формате «стенка на стенку» попарно выполняют 3 упражнения (отжимание от пола, приседания и упражнение на пресс), ссылка на видео с правильной техникой выполнения

<https://youtu.be/OYaaAZErEJE>

Каждое упражнение выполняется в течение 30 сек.

На выполнение всего комплекса из 3 упражнений дается 1,5 минуты.

Судьи считают количество отжиманий, в протокол записывается результат, кто выполнил больше, той команде записывается 1:0

и так с каждым участником по всем видам упражнений.

По итогам подсчитывается результат командам, кто выиграл, тот идет дальше и так до финала.

Команда проигравшая может быть свободной,

победитель ждет встречу с другой командой по жребию.

14.30-15:00

Церемония объявления победителей

По окончании турнира (длительность Турнира около 3 часов, в зависимости от количества команд) объявляется команда победитель. Определяется так же, серебряный и два бронзовых призера, которые будут награждены медалями и Кубками соответствующих степеней. Команды, не вошедшие в число победителей, также подключаются к финальной церемонии через платформу zoom.

Все участники турнира получают памятные награды, а также предусмотрены благодарности для тренеров и руководителей учебного заведения, от которого выступает команда.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ТУРНИРА

Для участия в турнире вам понадобится следующее оборудование:

- ✓ компьютер с камерой / планшет или смартфон,
 - ✓ высокоскоростной интернет / Wi-Fi
- Скачать приложение zoom.us и зарегистрироваться.

ВАЖНО в регистрационных данных в системе должно быть указано название учебного заведения, которое является участником Турнира! Во время турнира штандарт с названием команды и города должен быть размещен напротив видео-камеры. Оптимальный уровень для установки гаджета – 50-60 см от пола (на уровне стандартного стула)

Официальный сайт Турнира: <https://fedorovafond.ru/sambo/>

КОНТАКТЫ

- ✓ проведение турнира, порядок выполнения упражнений, бросков:

Главный судья соревнований – Юрий Паровинчак, президент Ассоциации детских клубов при Федерации самбо Москвы, основатель и руководитель клуба единоборств «Новая школа», к.г-м.н., моб. 8-910-430-1933

- ✓ резервный список участников, вопросы по заявке и регистрации, отправке официальных писем/запросов: Оргкомитет конкурса – Анна Сусекова 8-903-101-7202, info@fedorovafond.ru или Ольга Прокофьева 8-926-633-8622 konkurs@fedorovafond.ru